

LIEN AVEC LE PROJET RÉGIONAL DE SANTÉ

Axe n°1 : Orienter résolument et prioritairement la politique de santé vers la prévention dans une démarche de promotion de santé – Promouvoir les comportements et des environnements favorables à la santé, objectif 2

OBJECTIF GÉNÉRAL

Améliorer la connaissance des initiatives locales en termes de prévention par les professionnels de santé et les patients

LES ACTIONS MENÉES

- **Mettre en œuvre un parcours « d'activités physiques adaptées de santé » accessible au plus grand nombre de personnes.**

- o Au sein de la Maison Sport Santé Nord Alsace – site secondaire, proposer un bilan éducatif individualisé et partagé sous la forme notamment de tests des compétences physiques réalisés par des éducateurs médico-sportif labélisés Prescri' mouv respectant le cahier des charges « maison sport-santé » et discuter avec la personne du parcours « d'activités physiques adaptées de santé » lui correspondant (environ 1h).

- o Proposer régulièrement des ateliers collectifs (en présentiel ou distanciel) en lien avec les associations du territoire et la maison sport santé Nord Alsace abordant différentes thématiques : alimentation, activité physique, estime de soi, santé.

- o Proposer une orientation vers des suivis individualisés aux personnes le désirant en lien avec les observations recueillies lors de l'atelier d'inclusion et les professionnels en présence sur le territoire.

- o Proposer des créneaux de séances collectives (gym douce, yoga, séance d'endurance, marche nordique...) variées et encadrées par des éducateurs médico-sportifs compétents (titulaire d'un master STAPS options APAS) et du territoire donné.

Amener un large public à faire un premier pas dans un programme d'APAS et à renouer durablement avec une telle activité pour traduire un changement durable de comportement.

- o Contribuer à assurer l'accompagnement des personnes atteintes d'affection de longue durée orientée consécutivement à une prescription médicale d'APA par le médecin traitant en lien avec le dispositif régional existant (Prescirmouv').

- o Permettre aux personnes de s'informer sur les offres d'activités physiques existantes (associatif, Prescirmouv, programme d'ETP...) sur le territoire d'Alsace du Nord afin de faciliter leur vouloir et pouvoir d'agir, en orientant la personne en fonction de ses envies et contraintes.

- o Créer si nécessaire des séances d'activités physiques de santé sur des territoires dépourvus.

- **Organiser, en lien avec d'autres acteurs du territoire, des mois thématiques de prévention (ex. mois sans tabac, mois des aidants) (en lien avec l'action 8)**

- o Sur le site internet de la CPTS, identifier sous forme d'un calendrier / agenda, les actions de prévention à venir (ateliers, rendez-vous, webinaires, etc.) et le mettre en avant selon le thème du mois

- o Organiser des ateliers / séances thématiques à destination du grand public (un groupe de travail pluridisciplinaire sera dédié pour préparer l'organisation)

MOYENS ET OUTILS NÉCESSAIRES

- Site internet CPTS
- Site internet et application de la MSS Nord Alsace
- Lieu de réunions / outil de visio-conférence
- Lieux de pratique adaptés
- Supports de communication pour les temps grand public

PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé du territoire et habitants du territoire de la CPTS

LES PARTENAIRES

REDOM

Maison Sport Santé Nord Alsace

Médecins généralistes, infirmiers, diététiciens, associations, réseaux

Collectivités territoriales

Les associations sportives labellisées Sport Santé

UGECAM Alsace SSR pôle CERRAN

PLANNING PRÉVISIONNEL

Début : dernier trimestre 2021



VOUS SOUHAITEZ PRENDRE PART À L'UNE DE NOS ACTIONS, ADHÉREZ...

