

# Le Réseau Alsacien de Recherche en Soins Primaires (RARSP) s'organise

ARTICLE EN LIEN AVEC

MISSION 3  
DÉVELOPPER DES ACTIONS  
DE PRÉVENTION

ACTION 8  
AMÉLIORER LA  
CONNAISSANCE DES  
INITIATIVES LOCALES



2023 est une année de renouveau pour le Réseau Alsacien de Recherche en Soins Primaires (RARSP).

Piloté par les docteurs Juliette Chambe, Fabien Rougerie et Thomas Higel du département de médecine générale strasbourgeois, il vise notamment à regrouper les investigateurs alsaciens dans le cadre des projets de recherche menés sur le territoire.

Les activités du réseau se focalisent actuellement sur trois études cliniques – Insolux, Optisoins et Mither – dont les deux premières sont promues par les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg.

- Insolux d'abord, est coordonnée par le docteur Chambe sur trois régions françaises et interroge l'effet de la luminothérapie intégrée à la vie quotidienne de 350 patient-es atteint-es d'insomnie chronique.
- La seconde, Optisoins est coordonnée par le professeur Gottenberg. L'objectif est d'évaluer l'apport de la Téléexpertise (TLX) sur le diagnostic de maladies auto-immunes systémiques rares.
- Mither, enfin, est une étude impulsée par l'Université de Reims-Champagne Ardenne qui entend évaluer l'impact d'une prise en charge psychologique précoce auprès des femmes ayant fait une fausse couche précoce.

RETROUVEZ  
LE PROJET  
DE SANTÉ  
ICI

VOUS SOUHAITEZ  
PRENDRE PART À  
L'UNE DES ACTIONS  
DE LA CPTS  
ADHÉREZ...



Dans le cadre de ces études, le RARSP souhaite intégrer de nouveaux investigateurs. Si vous êtes professionnel en soins primaires, intéressé par les thématiques abordées, ou que vous souhaitez simplement consulter notre newsletter n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse [egauttier@unistra.fr](mailto:egauttier@unistra.fr)

Nous sommes aussi sur [LinkedIn](#) !





## RÉSEAU ALSACIEN DE RECHERCHE

## EN SOINS PRIMAIRES

### EDITO

Meilleurs vœux à toutes et tous !

En ce début d'année, la structuration du réseau de recherche du Département de médecine générale et de formation territoriale (DMG-FT) se poursuit, en collaboration étroite avec le Collège régional des généralistes enseignants (CRGEA).

Le DMG-FT comptabilise aujourd'hui 22 membres. En son sein, les docteurs Juliette Chambe, Fabien Rougerie et Thomas Higel organisent notamment la coordination de la Recherche en soins primaires entre les médecins généralistes, les universitaires et les différentes instances de promotion.

C'est pour les appuyer dans cette mission qu'Emma Gauttier a rejoint le DMG-FT en temps qu'animatrice du réseau d'investigateurs. Elle succède à Frederik Addo, désormais technicien de recherche clinique dans le cadre de l'étude Insolux, menée par Juliette Chambe.

Qui dit nouvelle année, dit aussi nouveaux projets et nouvelles actualités, que nous tâcherons de vous partager tous les mois dans cette newsletter. Bonne lecture !

### Etudes en cours

En 2022, le groupe recherche du DMG-FT de Strasbourg, a impulsé et participé à diverses études cliniques.

Petit panorama de celles qui se poursuivent cette année :



### Appel à participation

Dans le cadre des études **MisTher** et **Optisoins**, nous sommes à la recherche d'Investigateurs pour compléter les effectifs.

Pour ce faire, il suffit de transmettre :

- Un **CV à jour**
- Une attestation de la **formation BPC antérieure à 3 ans**

Pour toute question, n'hésitez pas à envoyer un mail à l'adresse : [egauttier@unistra.fr](mailto:egauttier@unistra.fr)

*Des précisions arrivent en deuxième page ...*

## Optisoins

L'étude Optisoins évalue l'apport de la Téléexpertise (TLS) sur le diagnostic de maladies auto immunes systématiques rares. Elle implique six CHU français et vise à mobiliser 160 médecins généralistes et recruter 800 patients sur 18 mois.

## Misther

Promue par l'université de Reims Champagne-Ardenne, l'étude MisTher débutera en février 2023. Elle a pour objectif d'évaluer, chez les femmes ayant fait une fausse couche, l'effet d'une prise en charge psychologique précoce sur l'anxiété, la dépression et le trouble de stress-post traumatique à 3 mois et à 6 mois.

## Insolux

Pour rappel, l'étude Insolux coordonnée par le Docteur Juliette Chambe, vise à mesurer l'effet de la luminothérapie intégrée à la vie quotidienne des patients atteints d'insomnie chronique. L'objectif est d'inclure **350 patients insomniaques**, répartis sur trois régions françaises.

Actuellement, les **investigateurs et investigatrices alsaciennes** d'Insolux sont :

- Fabien Rougerie
- Léa Charton
- Anne Blonde-Kammerer
- Grégoire De Chazelles
- Elise Fraih
- Boris Gass
- Dominique Gras
- Audrey Wieser
- Pascale Guillosson
- Florent Herzog
- Mathieu Lorenzo
- François-Xavier Schelcher
- Yannick Daniel Schmitt
- Chloé Delacour
- David Hollander

### Critères d'inclusion

- Avoir entre **18 et 70 ans**
- Être atteint d'**insomnie chronique** : au moins trois nuits/semaine, pendant au moins trois mois
- Sans hypnotique ou suivi d'un **traitement hypnotique stable** (même avec disparition de la plainte d'insomnie)
- Être sujet aux **troubles nocturnes** : d'endormissements et/ou de réveils nocturnes et/ou matinal précoce
- ... avec des **répercussions diurnes**

Si l'un de vos patients répond à ces critères et souhaite participer à l'étude, merci de vous adresser à **Frederik Addo**, technicien d'études cliniques (TEC) d'Insolux : [f.addo@unistra.fr](mailto:f.addo@unistra.fr)

*NB: Vous pourrez trouver des informations supplémentaires dans le flyer joint à ce mail*



Dr. Juliette CHAMBE  
Directrice adjointe de  
DMG  
MCU de médecine  
générale



Dr. Fabien ROUGERIE  
Professeur associé de  
médecine générale



Dr. Thomas HIGEL  
Chef de clinique en  
médecine générale



Emma GAUTTIER  
Animatrice du réseau  
d'investigateurs



Découvrez ...



*Les révoltés de  
l'information médicale*

par le Dr. Antoine  
GIACOMINI

*Maitre de conférences  
associé - Université de  
Strasbourg (DMG-FT)*

**Vous retrouverez les actualités du groupe recherche le mois prochain. En attendant, prenez soin de vous !**