

[View this email in your browser](#)

#1 - JANVIER 2023

## LETTRE D'INFORMATION

CPTS Pays des Sources



### Sommaire

- Editorial
- En lumière
- Des valeurs communes
- Les soirées d'échanges entre professionnels
- Soins Non Programmés
- Questionnaire Médecins Généralistes
- Zoom sur...La Maison Sport Santé Nord Alsace
- Portrait du territoire: Dr Marc PFINDEL - Président de la CPTS
- Agenda





## Editorial

### La CPTS fête les 1 ans de la signature de l'ACI

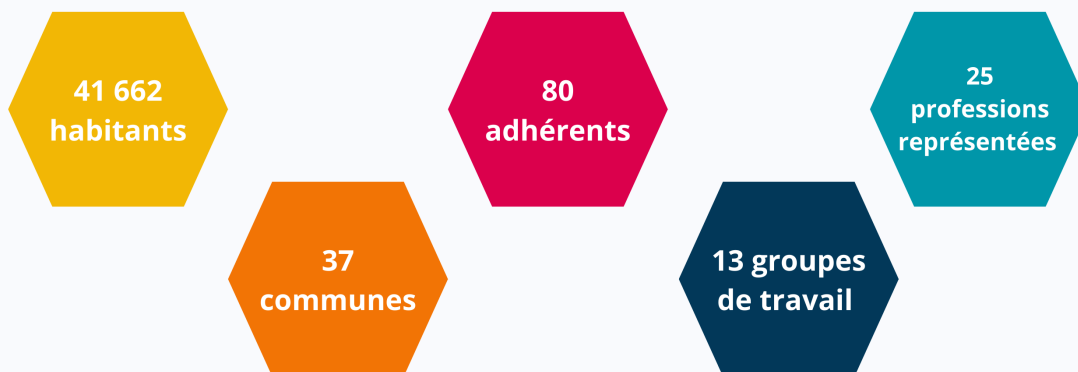
La CPTS Pays des Sources a signé son Accord Conventionnel Interprofessionnel (ACI) le 15 décembre 2021.

Depuis 1 an les professionnels de l'association oeuvrent à mettre en oeuvre le projet de santé.

L'occasion pour la CPTS de créer sa toute première lettre d'information!



#### La CPTS Pays des Sources c'est:



LA MAISON SPORT SANTÉ NORD  
ALSACE-MSS NA

## SPORT SANTÉ

VENEZ PROFITER D'UN  
BILAN COMPLET ET  
DECOUVRIR NOS  
SÉANCES ADAPTÉES À  
TOUS.

Un certificat de non contre indication est  
nécessaire pour pouvoir bénéficier du bilan.  
N'hésitez pas en parler à votre médecin.

**TOUS LES JEUDIS  
DE 8H30 À 9H30**

**Lieu de pratique**  
Relais de l'amitié  
34 rue principale  
A DURRENBACH

INSCRIPTION  
& RENSEIGNEMENTS  
[123florilege@gmail.com](mailto:123florilege@gmail.com)  
Nicole au 03.67.34.03.89

NOS PARTENAIRES



## SÉANCES DE SPORT SANTÉ

### COUPON 1 MOIS D'ESSAI

gratuit et sans engagement\*

\* financé par nos partenaires & la MSS

**Adresse**  
Relais de l'amitié  
34 rue principale  
DURRENBACH

**Date et horaire**  
Tous les jeudis de 8h30 à  
9h30

**RENSEIGNEMENTS**  
Mme Nicole Rihtar  
03.67.34.03.89  
[123florilege@gmail.com](mailto:123florilege@gmail.com)

<https://www.facebook.com/programmeflorilege>  
<https://medalon.fr/112-sommeil-florilege>

Ces séances vous sont proposées par la Maison Sport  
Santé Nord Alsace en partenariat avec la CPTS du  
Pays des Sources et la Communauté de communes  
Sauer Pechelbronn.

Pour  
découvrir  
nos activités



## Des valeurs communes

### RÉDACTION D'UNE CHARTE

L'Assemblée Générale de la CPTS a eu lieu le 29 juin 2022 à 12h par visioconférence.

Ce fût l'occasion pour les membres présents de réfléchir aux valeurs qui les unissent au sein de la CPTS.

#### POURQUOI REFLECHIR AUX VALEURS?

- Penser, agir, interagir pour identifier et définir des valeurs humaines communes est un socle fédérant les acteurs mais également permettant de faire vivre le futur projet de santé à divers titres, cela permet :
- D'ajouter de la valeur par l'attention que l'on pose dessus, et on ajoute sa propre valeur par le sens qu'on lui donne.
- De mettre l'humain au cœur du projet d'une CPTS, c'est donc sur la base des valeurs identifiées que le capital humain pourra s'épanouir.
- De construire le projet de santé de façon éthique, humaine et consciente jouira d'une visibilité et lisibilité plus grande dans les résultats.
- De permettre au travers des valeurs de remettre du sens et de la conscience aux habitants vis-à-vis des questions de santé.

De par cette animation a été créée et validée par le bureau une charte d'engagement qui permet de définir les valeurs communes de chacun des membres et auxquelles les futurs membres devront adhérer. Vous trouverez le document ci dessous.



# CHARTRE

## Les soirées d'échanges entre professionnels

A partir de janvier 2023, la CPTS organise tous les mois 1 soirée d'échange entre professionnels afin de continuer de se connaître, de se former et de s'informer.

**Rendez vous le 18 janvier à 19h pour notre 1ère soirée**

Pour vous inscrire envoyez nous un mail:  
[contact@cptspaysdessources.org](mailto:contact@cptspaysdessources.org)



The poster features the CPTS Pays des Sources logo, the logo of the Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS), and a circular logo celebrating 1000 premiers jours. The central graphic shows two hands shaking. The text on the poster includes: 'LES SOIRÉES D'ÉCHANGES ENTRE PROFESSIONNELS', 'organisées par la CPTS du Pays des Sources et ses partenaires', 'PARENTALITÉ Repérer et Accompagner les Vulnérabilités', 'LE 18 JANVIER 2023 | DE 19H À 22H', 'MAISON DES SERVICES ET DES ASSOCIATIONS 1 RUE DE L'OBERMATT DURRENBACH', 'INSCRIPTION OBLIGATOIRE & GRATUITE', 'DEVENEZ MEMBRE DE L'ASSOCIATION ADHESION GRATUITE ET POSSIBLE EN LIGNE ICI OU EN FLASHANT LE CODE', and 'INSCRIPTION OBLIGATOIRE SOIT PAR MAIL CONTACT@CPTSPAYSDESSOURCES.ORG SOIT EN LIGNE : LGL'. A QR code is also present.

Tous nos évènements à retrouver ici:





## Soins Non Programmés

**SI J'AI BESOIN DE SOINS AVANT DE ME DÉPLACER J'APPELE:**



**1 Mon médecin traitant**

Si mon médecin n'est pas disponible

**2 Je compose le**

**116 117**

POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE CPTS RASSEMBLEZ LE QR CODE OU RENDEZ-VOUS SUR [WWW.CPTSPAYSDESOURCES.ORG](http://WWW.CPTSPAYSDESOURCES.ORG)



J'appelle le 15 **uniquement** pour les situations les plus graves

### CRÉATION D'UNE AFFICHE À DESTINATION DU GRAND PUBLIC

La CPTS a créé une affiche à destination du grand public afin de l'informer de la démarche à suivre en cas de Soin Non Programmé sur son territoire.

L'affiche est disponible en format numérique sur simple demande et possiblement en format papier en fonction des besoins.

N'hésitez pas à partager massivement l'information!

## Accès au Médecin Traitant



Dans le cadre de sa mission "**Amélioration de l'accès aux soins**", la CPTS souhaite faciliter l'accès à un médecin traitant pour chaque patient du territoire. Dans ce contexte, **nous sollicitons les médecins généralistes du territoire pour répondre à une enquête.**

Répondre au questionnaire en scannant le QR code



## Zoom sur... la Maison Sport Santé Nord Alsace



**MONTANA AGATHE  
CO-COORDINATRICE DE LA  
MAISON SPORT SANTÉ NORD ALSACE (MSSNA)**

**Pouvez-vous nous présenter  
en quelques mots la MSSNA?**

La Maison Sport Santé a pour objectif de promouvoir la santé en proposant une prise en charge holistique. Celle-ci se base sur les grands principes de l'activité physique, la nutrition et la santé psychique afin que les personnes puissent avoir les clés pour comprendre et agir sur leur santé. Forte de ces 5 années d'existence, l'association a développé une prise en charge complète et innovante, unique en France. Elle s'appuie sur un réseau de professionnels (diététicienne, enseignants en activités physiques, psychologue, sophrologue, réflexologue, ...) conséquent et issu du territoire d'Alsace du Nord. Actuellement, plus de 10 professionnels différents interviennent régulièrement au sein de l'association.

Nous sommes ouverts à tous les publics de 9 à 99 ans, mais nous portons une attention particulière aux personnes en bonne santé sédentaires ou qui n'ont jamais pratiqué de sport, aux personnes souffrant d'affections de longue durée à des fins de santé, de bien-être ainsi qu'à des fins thérapeutiques, aux personnes souffrant de maladies chroniques. Notre site principal est basé à Haguenau, nous avons actuellement deux antennes secondaires (à Reichshoffen et Durrenbach) et travaillons à en ouvrir de nouvelles afin de se rendre accessible à tous les habitants du territoire nord Alsace.

**A qui est-elle destinée ?  
Pour combien de personnes  
? Quel public ? Quel  
territoire d'intervention ?**

**Quel apport la création de la  
CPTS a-t-elle eu dans votre  
quotidien professionnel?**

La CPTS nous a permis d'aller plus loin en ouvrant des antennes secondaires sur le territoire. La distance avec le lieu d'activité physique est un frein à sa pratique. Le fait de se rapprocher en proposant une activité plus proche des habitants de ce territoire, qui s'imbriquera mieux au milieu de toutes leurs obligations quotidiennes c'est une façon de réduire les écarts dans les inégalités sociales de santé.

## Zoom sur... la Maison Sport Santé Nord Alsace



**Des événements,  
informations à venir à nous  
transmettre?**

Nous proposons plus de 20 créneaux hebdomadaires d'activités physiques adaptées, animées par des éducateurs médicaux-sportifs diplômés, des ateliers cuisine, des temps d'échanges abordant différentes thématiques de la santé. En plus du programme nous proposons tout au long de l'année des actions ponctuelles afin d'élargir les actions en faveur de la santé. Nous avons créé début 2022 un jardin participatif, en permaculture, avec des aménagements prévus pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer qui a permis de fédérer un groupe de bénévoles. Ce projet est accessible à tous et permet d'allier activité physique, lien social et améliorer ses connaissances pour contribuer à une alimentation saine et plus responsable. Nous avons ou allons également proposer des cycles d'ateliers dédiés au sommeil, de l'art-thérapie, du yoga... l'objectif est d'offrir un panel d'activités riches dans lequel chacun pourra piocher et agir concrètement à sa santé.

Nous avons pu commencer à proposer des séances d'activités physique adaptée au sein du territoire mais, la philosophie de la Maison Sport Santé est de prendre en compte la santé dans sa globalité et pas seulement par l'entrée activité physique. Nous souhaitons maintenant pouvoir proposer l'ensemble nos actions, y déployer nos cycles. Que nos actions ne soient plus seulement accessibles aux citoyens mais à toutes et tous et ce de façon équitable.

**Si vous deviez réfléchir à  
une action idéale à mettre  
en œuvre sur notre territoire  
ce serait ?**

**Un petit mot sur ce qui vous  
a donné envie de faire ce  
métier**

Œuvrer dans le domaine de la promotion de la santé c'est œuvrer au bien-être de tous. Penser, mettre en place de nouvelles actions variées, innover dans la façon de présenter, aller vers un public peu présents au sein de nos activités pour qu'ils puissent, au nom de l'équité, y prendre part et bénéficier de leurs bienfaits, proposer un lieu ouvert et bienveillant participe.

**PLUS DE RENSEIGNEMENTS:**

<https://medplan.fr/123-sommeil-florilege>



Maison Sport Santé Nord Alsace

## PORTRAIT du territoire



**DR MARC PINDEL**  
**PRÉSIDENT DE LA CPTS PAYS DES SOURCES**  
**MÉDECIN SPÉCIALISÉ EN PATHOLOGIES DU SOMMEIL À HAGUENAU**



### Quel est votre métier ?

Président la Maison Sport Santé Nord Alsace

### Pourquoi exercez-vous cette profession ?

Accompagner, Soulager, Soigner

Prise en compte de la personne dans sa globalité physique, psychologique, sociale

### Vos 3 valeurs les plus fortes

Travail, plaisir, encadrer.

### Un péché mignon?

La sieste

### Votre rôle au sein de la CPTS

Président de la CPTS

### Si vous deviez réfléchir à une action idéale à mettre en œuvre sur notre territoire ce serait ?

Offrir la possibilité à chaque habitant de la CPTS de se mettre ou se remettre en mouvement

### Un petit mot sur ce qui vous a donné envie de faire partie de la CPTS

Pouvoir réaliser des projets ayant sens sur un territoire donné

### Un petit mot pour donner à d'autres l'envie de nous rejoindre

Si vous avez des idées, des projets rejoignez nous pour les faire vivre

VOUS SOUHAITEZ  
PRENDRE PART À  
L'UNE DE NOS  
ACTIONS, ADHÉREZ...



## Agenda

### Événements récurrents

#### Séances de Sport Santé

Tous les Jedis de 8h30 à 9h30

Au relais de l'amitié à

DURRENBACH

#### Des ateliers Sport Santé pour les aidants

Tous les Jedis de 15h à 16h

Au Trèfle à BISCHWILLER

### Événements ponctuels

#### Soirée d'échanges entre professionnels

**Parentalité. Repérer et accompagner les vulnérabilités**

Mercredi 18 janvier 2023 de 19h à 22h

Maison des Services et des Associations -  
DURRENBACH

#### Soirée d'échanges entre professionnels

**Le parcours de soin des patients en situation d'addiction**

Mardi 28 février 2023 de 19h à 22h

Maison des Services et des Associations -  
DURRENBACH

COPYRIGHT © 2022 CPTSPAYSDESSOURCES. TOUS DROITS RÉSERVÉS.

**RETROUVER TOUS  
NOS ÉVÈNEMENTS  
ICI:**





CONTACT@CPTSPAYSESSOURCES.ORG



MME LEOBOLD Cindy - co-coordinatrice  
06.13.33.49.06



WWW.CPTSPAYSESSOURCES.ORG

COPYRIGHT © 2022 CPTSPAYSESSOURCES. TOUS DROITS RÉSERVÉS



---

*Copyright © \*2022CPTSPAYSESSOURCES, All rights reserved.*

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'information merci de cliquer sur le lien ci dessous:  
[unsubscribe from this list.](#)

---

This email was sent to <<Email Address>>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
CPTS Pays des Sources · 1A Rue Des Aulnes · Woerth 67360 · France

Grow your business with  **mailchimp**