

# SÉANCES DE SPORT SANTÉ



## COUPON

## 1 MOIS D'ESSAI

### gratuit et sans engagement\*

\* financé par nos partenaires & la MSS

### Adresse

Relais de l'amitié  
34 rue principale  
DURRENBACH

### Date et horaire

Tous les jeudis de 8h30 à  
9h30



## RENSEIGNEMENTS

Mme Nicole Rihtar  
03.67.34.03.89

[123florilege@gmail.com](mailto:123florilege@gmail.com)



<https://www.facebook.com/programmeflorilege>

<https://medplan.fr/123-sommeil-florilege>



Pour  
découvrir  
nos activités



Ces séances vous sont proposées par la Maison Sport Santé Nord Alsace en partenariat avec la CPTS du Pays des Sources et la Communauté de communes Sauer Pechelbronn.



## DURANT CE MOIS VOUS AVEZ ACCÈS A

Un bilan d'inclusion & un entretien bilan à la fin du mois

**Par semaine, vous bénéficiez :**

- d'une séance de sport santé sur votre territoire,
- un accès illimité aux activités proposées sur notre site principal,

*3 rue de la Redoute à Haguenau*

- des temps d'échanges en visioconférence avec des professionnels variés (thématiques : nutrition, activité physique, santé, sommeil...),
- entre 2 et 4 séances de sport santé en visio,
- une fiche santé.



## NOS PARTENAIRES

