

SPORT SANTÉ

MAISON SPORT SANTÉ NORD ALSACE

ARTICLE EN LIEN AVEC

MISSION 3
DÉVELOPPER DES ACTIONS
DE PRÉVENTIONS
CONCERTÉES

ACTION 10
PRESCRIPTION APAS

RETROUVEZ
LE PROJET
DE SANTÉ
ICI



QU'EST-CE QUE LE SPORT SANTÉ

Le « sport-santé » recouvre la pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé du pratiquant conformément à la définition de la santé par l'organisation mondiale de la santé (OMS) : physique, psychologique et sociale.

L'OMS définit l'activité physique comme tout mouvement corporel produit par les muscles qui requiert une dépense d'énergie – ce qui comprend les mouvements effectués en travaillant, en jouant, en accomplissant les tâches ménagères, en se déplaçant et pendant les activités de loisirs.

Objectif :

Permettre à tous les habitants du territoire de la CPTS du Pays des Sources une accessibilité renforcée à des séances de sport santé adaptées.

Améliorer chez les personnes souffrant d'une maladie chronique l'état de santé et en prévenir d'éventuelles aggravations.

LA PRÉSCRIPTION D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DE SANTÉ

Le décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée (APA) prévoit la possibilité pour les médecins traitants de prescrire une activité physique adaptée à l'état de santé des patients porteurs d'une affection de longue durée (ALD).

TELECHARGER LA PRESCRIPTION MEDICAL

Soit en cliquant sur le lien suivant : [Prescription médicale](#) ou en flashant le code suivant :



LA PRISE EN CHARGE PROPOSÉE

Un bilan d'inclusion complet

Nous permettant ainsi d'adapter à vos besoins la pratique proposée.

Un mois d'essai sans engagements

Vous permettant ainsi de bénéficier chaque semaine durant un mois de :

- une séance de sport santé sur votre territoire,
- un accès illimité aux activités proposées sur notre site principal - 3 rue de la Redoute à Haguenau
- temps d'échanges en visioconférence avec des professionnels variés (thématiques : nutrition, activité physique, santé, sommeil...)
- entre 2 et 4 séances de sport santé en visio
- une fiche santé

Une orientation à la fin du mois vers les séances adaptées

A la fin du mois vous aurez un entretien avec l'enseignant en activités physiques adaptées pour faire un point sur votre bilan d'inclusion et vous proposer des pistes pour poursuivre la pratique.

1 MOIS DE GRATUITÉ
POUR TOUTES
PERSONNES
HABITANT LE
TERRITOIRE



LES SITES SECONDAIRES

REICHSHOFFEN & DURRENBACH

VOUS SOUHAITEZ
PRENDRE PART À
L'UNE DE NOS
ACTIONS, ADHÉREZ...

